

Buchbesprechung

Biologische Medizin - Die Zukunft des natürlichen Heilens

von Dr.med. Thomas Rau



Seit 1992 ist Dr. med. Thomas Rau medizinischer Direktor und Teilhaber der Paracelsus Klinik Lustmühle, der ersten und größten Klinik in Europa, die alle natürlichen Heilmethoden mit moderner ganzheitlicher Zahnheilkunde und Entgiftungsmethoden kombiniert.

Das Buch kostet EURO 38,- und kann über den Semmelweis Verlag bestellt werden.

Immer häufiger suchen Patienten einen Heilpraktiker oder naturheilkundlich tätigen Arzt, weil sie einen Therapeuten brauchen, der die Komplexität ihrer Leiden erkennt und behandelt.

Da sich die Schulmedizin in einzelne Fachbereiche geteilt hat, behandelt z. B. ein Enterologe nur noch den Darmbereich und der Augenarzt nur das Organ Auge.

Die Menschen bedürfen aber einer individuellen Diagnosestellung und Therapie, damit man ihnen auf allen Ebenen ihres Seins gerecht wird. Mit seinem Buch vermittelt Dr. Rau dies sehr praxisorientiert.

Sowohl der Anfänger als auch der erfahrene Therapeut bekommen einen Einblick in die Wirkweisen verschiedener naturheilkundlicher Heilmethoden, z.T. basierend auf schulmedizinischen Kenntnissen.

In der Einführung werden das Wesen und die Paradigmen der Biologischen Medizin verständlich erläutert. Der Autor geht sehr genau auf die Bedeutung von Vitaminen und Mineralstoffen, das vegetative Nervensystem, die Übersäuerung und

Übereiweißung für die Entstehung chronischer Krankheiten ein.

Er bewertet die Kombination verschiedener Naturheilmethoden und ermutigt dazu weiterzulernen, Neues zu integrieren und Konzepte zu verändern. Die Lehre vom Pleomorphismus oder die Wechselbeziehung zwischen Meridianen und Organen werden verständlich erklärt. In diesem Zusammenhang geht Dr. Rau ausführlich auf die Bedeutung der Zähne, Schwermetalle und anderer Belastungen ein und stellt gleichzeitig die Rolle des Darmes und der Ernährung für die Gesundheit heraus.

Ein spezielles Kapitel ist der Beschreibung verschiedener Krankheitsbilder gewidmet. Der Autor erläutert Symptome, Ursachen und Behandlung im Rahmen der Biologischen Medizin. In vielen Therapievorschlagen stellen die SANUM-Präparate einen Schwerpunkt dar. Durch die Beschreibung von Patientenfällen wird das Buch sehr praxisnah und ist daher für jede ganzheitlich orientierte Praxis zu empfehlen. □

Dr. Ina Faust